

## **DAL 6 SETTEMBRE TUTTI I MARTEDI' E GIOVEDI' CORSI DI ATLETICA LEGGERA A TOR TRE TESTE.**

### **“La prima Accademia di atletica leggera, corsi per tutte le età”**

Iniziano i corsi della Runner's Academy, la prima accademia di atletica leggera. Un team di tecnici federali al servizio di tutti gli appassionati della corsa (esperti e non).

La Runner's Academy è per tutti coloro che hanno l'obiettivo di migliorare la propria prestazione atletica, ma anche per chi ha scelto la corsa come uno stile di vita sano e per chi si pone come obiettivo quello di imparare le basi dell'attività motoria, il correre, il saltare ed il lanciare.

Sono previste anche attività finalizzate al superamento delle prove per i **concorsi militari, al recupero funzionale e riabilitativo, posturale, corsi di camminata veloce e ginnastica dolce.**

I corsi, previsti all'Impianto Sportivo A.Nori di Tor Tre Teste (Largo Serafino Cevasco) tutti i martedì e giovedì, saranno suddivisi per fasce di età :

17.00 – 18.00 (scuole elementari)

17.30 – 19.00 (scuole medie e superiori)

19.00 - 20.00 (adulti)

Potrete contattare i seguenti numeri di telefono per ricevere tutte le info:

Segreteria: Silvia Sileri - 331.6024027

Direttore Tecnico: Eleonora Bazzoni - 346.8567069

Presidente: Daniele Troia – 327.8897099

In alternativa ci troverete presso l'impianto sportivo A.Nori di Tor Tre Teste “Largo Serafino Cevasco” tutti i giorni dalle 17.30 chiedendo di Silvia e Daniele.

I costi d'iscrizione per i corsi elementari-medie e superiori sono di 250€ (intera soluzione) o 270€ (130€ iscrizione + 70€ entro il 31 ottobre + 70€ entro il 15 dicembre) comprensivi della quota associativa, ingresso al campo e del kit da allenamento (tuta, maglia, zaino). Sono previsti ogni trimestre gli esami per il raggiungimento del brevetto.

Le lezioni per adulti sono di 80€ (quota associativa ed ingresso al campo) + quote mensili (25€) o trimestrali (60€).

Sono previste anche lezioni private (in qualsiasi orario) da concordare direttamente con gli istruttori.